NOTICE D'UTILISATION

IMPÉDANCEMÈTRE

SC6-F

WWW.PRIMO-ELEKTRO.BE

Lisez toutes les instructions – Conservez-les pour consultation ultérieure

1.	CONDITIONS DE GARANTIE	4
2.	RECYCLAGE	6
3.	CONSIGNES DE SÉCURITÉ	7
4.	INTRODUCTION	9
5.	FONCTIONNEMENT	9
6.	CALORIES	9
7.	PRÉPARATION	9
8.	ÉCRAN LCD	10
9.	UNITÉ DE PESAGE	10
10.	UTILISATION DE LA BALANCE SANS MESURES	10
11.	PESAGES CONSÉCUTIFS	10
12.	RÉGLAGES	11
13.	DÉMARRAGE DE LA MESURE	12
14.	GRAPHIQUE D'ÉVALUATION	12
15.	MESSAGES D'ERREUR	13
16.	NETTOYAGE ET ENTRETIEN	13

1. CONDITIONS DE GARANTIE

Chère cliente, cher client,

Nos produits sont soumis à des contrôles de qualité rigoureux. Si malgré ces contrôles, votre appareil ne fonctionne pas correctement, nous vous demandons de contacter téléphoniquement le SAV au numéro ci-dessous (appel gratuit depuis un fixe).

BENCO FRANCE
DOMPEL 9
2200 HERENTALS
BELGIQUE

Tel. SAV : 00800/546.32.200
Horaires : lundi - vendredi : 8h - 12h, 13h - 17h

Conditions de garantie (sans pour autant réduire les droits légaux) **:**

1. La garantie a une durée maximum de 3 ans à compter de la date d'achat du produit. La garantie consiste soit en la réparation des défauts de matériaux et de fabrication, l'échange du produit ou le remboursement du produit. Ce service est gratuit.
2. Les défauts doivent être signalés rapidement. Toute réclamation au delà de la durée de la garantie ne peut être prise en compte, sauf si elle intervient dans un délai de 2 semaines, à l'expiration de celle-ci.
3. Vous devez envoyer le produit défectueux accompagné de la carte de garantie et du ticket de caisse au SAV sans payer le port. Avant d'envoyer l'appareil, **veuillez appeler notre SAV**. Dans de nombreux cas, vos problèmes peuvent déjà être résolus par ce moyen. Si le défaut est couvert par la garantie, vous recevrez l'appareil réparé ou un nouvel appareil.

Veuillez noter que notre garantie n'est plus valable en cas de défaut d'utilisation, de non suivi des mesures de sécurité, si le produit a subi des chocs ou a fait l'objet d'une réparation par un SAV non mentionné sur la carte de garantie.

Dans le cas d'un défaut non garanti, les frais de réparations seront à votre charge. Il est néanmoins possible de s'adresser au SAV mentionné.

A CONSERVER POUR BENEFICIER DE LA GARANTIE

CARTE DE RÉPONSE

NOM .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL ..... LOCALITE .....

TEL : .....

E-MAIL : .....

DEFAUT :

.....

.....

.....

.....

2. RECYCLAGE

Le symbole sur le produit ou son emballage indique que ce produit ne peut être traité comme déchet ménager. Il doit plutôt être remis au point de ramassage concerné, se chargeant du recyclage du matériel électrique et électronique. En vous assurant que ce produit est éliminé correctement, vous favorisez la prévention des conséquences négatives pour l'environnement et la santé humaine qui, sinon, seraient le résultat d'un traitement inapproprié des déchets de ce produit. Pour obtenir plus de détails sur le recyclage de ce produit, veuillez prendre contact avec le bureau municipal de votre région, votre service d'éliminiation des déchets ménagers ou le magasin où vous avez acheté le produit.

Le symbole indique les piles ne sont pas des déchets domestiques.
En fin de vie de l'appareil, pensez à enlever les piles. Les piles usagées doivent être déposées dans un lieu de collecte pour piles usagées.

Type de pile : CR2032 lithium battery 3V, 210mAh

Fonctionnement des piles

Les piles stockent de l'énergie électrique dans leurs cellules pour la restituer en cas de besoin. Pour augmenter la durée de vie et les capacités de vos piles, et afin qu'elles fonctionnent correctement, respectez les indications suivantes :

- Faites en sorte de ne jamais exposer longuement les piles aux rayons directs du soleil ou à la chaleur.
- Ne jetez pas les piles au feu.
- Si vous ne respectez pas ces indications, la pile sera endommagée et pourra même exploser dans certaines conditions.
- N'ouvrez jamais la pile, elle ne contient pas d'éléments à entretenir.
- Évitez toute salissure et tout contact avec des matières conductrices telles que les substances chimiques ou les produits d'entretien.
- Maintenir les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion d'un élément ou d'une pile, il convient que la personne concernée consulte rapidement un médecin.
- Toujours insérer les piles correctement concernant les polarités (+ et -) marquées sur la pile et l'équipement.
- Enlever les piles de l'équipement s'il ne doit pas être utilisé pendant une période de temps prolongée, sauf si l'on prévoit des cas d'urgence.
- Ne pas charger les piles. Ne pas forcer la décharge des piles.

L'emballage est recyclable. Traiter l'emballage écologiquement.

3. CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil :

- Veillez à ce que les enfants ne puissent pas jouer avec l'appareil.
- L'entretien et le nettoyage de l'appareil ne peuvent pas s'effectuer par des enfants, à moins qu'ils aient plus de 8 ans et qu'ils soient sous surveillance.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité d'eau, dans une cave humide ou près d'une piscine. Retirez toujours vos chaussures et vos chaussettes avant de monter sur la balance. Veillez également à laver la plante de vos pieds. Montez toujours prudemment sur la balance.
- Utilisez toujours l'appareil sur une surface stable, ne pas utiliser sur une moquette ou un tapis.
- Les résultats obtenus pour les taux de graisse et d'eau dans le corps sont donnés à titre indicatif. Il n'est pas recommandé de les utiliser à des fins médicales. Consultez toujours votre médecin généraliste pour des conseils concernant une médication ou un régime afin de retrouver un poids normal.
- Après un effort intense, un régime excessif ou une déshydratation grave, les résultats peuvent être trompeurs.
- Les résultats peuvent également varier pour les personnes suivantes :
  - les enfants de moins de 10 ans ou les adultes de plus de 70 ans. Dans ces cas, la balance doit être utilisée uniquement en mode normal.

- les body-builders ou les autres athlètes professionnels.

- L'utilisation de cet appareil est déconseillée pour les personnes avec un stimulateur cardiaque ou tout autre implant médical électronique. Le fonctionnement de l'implant peut être perturbé.
- L'appareil ne doit pas être utilisé par les femmes enceintes, les personnes souffrant d'œdèmes et les personnes sous dialyse.
- Afin d'éviter toute interférence avec la balance, ne l'utilisez pas à proximité d'appareils générant un fort champ magnétique. Maintenez toujours la balance à une distance suffisante de ces appareils ou éteignez-les avant d'utiliser la balance.
- Il est extrêmement dangereux de monter sur la balance si celle-ci est mouillée. La balance est alors glissante et le risque d'en glisser est très grand.
- Attention : L'utilisation de cet appareil est interdite chez les porteurs de pacemakers ou autre matériel électronique médical en raison des risques de perturbations liés au courant électrique. Pour les autres personnes cet appareil ne présente aucun danger car il fonctionne avec un très faible courant 3V.

4. INTRODUCTION

Cet appareil a été spécialement conçu pour mesurer vos taux de graisse, d'eau, de masse musculaire et de masse osseuse. Grâce à celui-ci, vous pouvez surveiller de près vos taux de graisse, d'eau, de muscles, votre masse osseuse et votre poids quotidiennement. En fonction de votre taille, de votre poids et de votre âge, la balance indique vos besoins énergétiques quotidiens et vous aide ainsi à contrôler votre poids.

5. FONCTIONNEMENT

Le corps humain comprend une légère charge électrique. Une petite charge électrique est envoyée dans le corps au moyen des électrodes métalliques présentes sur la balance. En fonction de la résistance que reçoit cette charge, les électrodes métalliques peuvent mesurer les taux de graisse, d'eau, de muscles et d'os.

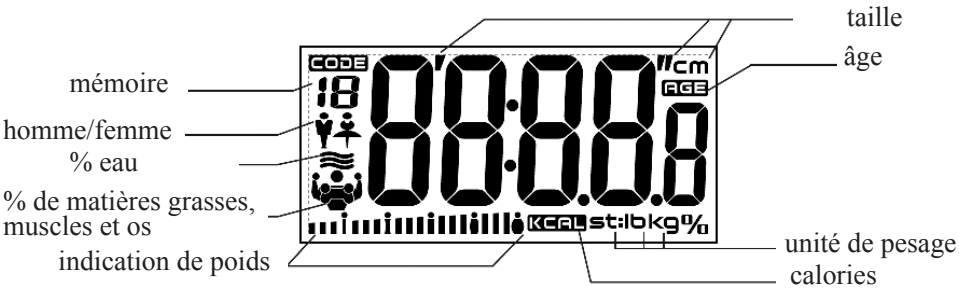
6. CALORIES

Calorie = unité énergétique
Les données communiquées par la balance sont une indication de la quantité de calories quotidienne recommandée dont votre corps a besoin. Si vous combinez cet apport calorique à suffisamment d'exercices, vous perdrez du poids efficacement. C'est une théorie très simple. Étant donné que l'apport quotidien en calories ne peut assurer la dépense énergétique du corps, le corps ira puiser son énergie dans les glucides et les graisses stockés, jusqu'à aboutir à une perte de poids.

7. PRÉPARATION

Retirez le film isolant placé entre les contacts et la pile (3V, CR2032) dans le compartiment sous l'appareil. Placez la balance sur une surface sèche, plate et solide. Évitez les tapis ou les surfaces inégales.

8. ÉCRAN LCD



matières grasses

eau

muscles

os

9. UNITÉ DE PESAGE

Votre balance exprime le poids en kg.
Portée max. : 150kg

10. UTILISATION DE LA BALANCE SANS MESURES

1. Montez brièvement sur la balance pour l'allumer.
2. Remontez sur la balance.
3. Une fois que la balance a établi votre poids, les chiffres commencent à clignoter.

11. PESAGES CONSÉCUTIFS

Lorsque vous vous êtes pesé, vous pouvez éventuellement (sans descendre de la balance) peser un poids supplémentaire.
Par exemple :

- Vous vous êtes pesé et vous souhaitez peser un objet.
- Restez sur la balance et prenez l'objet.
- La balance adaptera automatiquement le poids.
- En retirant votre poids du poids total affiché, vous pouvez parfaitement peser l'objet.

12. RÉGLAGES

Montez sur la balance pour l'allumer. L'écran affichera 0.0.

- Vous pouvez configurer une mémoire, ou si vous avez déjà enregistré une mémoire, choisir la bonne mémoire. Vous pouvez sélectionner la mémoire en appuyant quelques secondes sur le bouton SET et en utilisant ensuite la flèche vers le haut ou vers le bas.
- Il y a 12 mémoires disponibles.
- Montez sur la balance pour confirmer la mémoire sélectionnée.

Réglage de la mémoire :

1. Appuyez pendant quelques secondes sur le bouton SET. Le chiffre 1 clignotera.
2. Appuyez sur le bouton SET pour modifier ce réglage. Celui-ci est réglé sur :
   Sexe : masculin
   Taille : 165 cm
   Âge : 25

3. L'indication du sexe va à présent clignoter. Appuyez sur la flèche vers le haut afin de sélectionner féminin ou masculin. Appuyez sur le bouton SET afin de confirmer le sexe.
4. Une fois le sexe confirmé, la taille commencera à clignoter. Modifiez la taille en appuyant sur la flèche vers le haut ou vers le bas. Appuyez sur le bouton SET afin de confirmer la taille.

5. Une fois la taille confirmée, l'âge commencera à clignoter. Modifiez l'âge en appuyant sur la flèche vers le haut ou vers le bas. Appuyez sur le bouton SET afin de confirmer l'âge.

6. Le chiffre 1 commencera à nouveau à clignoter. Si vous souhaitez enregistrer plusieurs personnes, appuyez sur la flèche vers le haut ou vers le bas pour enregistrer la personne suivante. Répétez les étapes susmentionnées. Si vous avez terminé le réglage, montez sur la balance afin de sélectionner la mémoire adéquate. Vous pouvez à présent commencer les mesures.

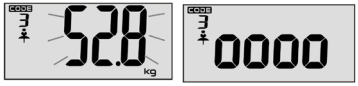
Remarque : Les paramètres de sexe, taille et âge peuvent uniquement être réglés dans les mesures suivantes :

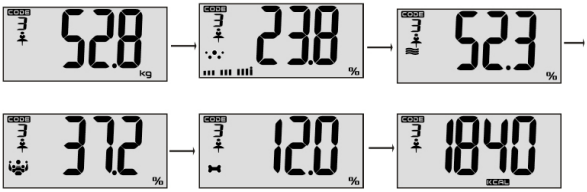
Mémoire	1-12
Sexe :	masculin/féminin
Taille :	100 cm – 250 cm
Âge :	10 - 100

13. DÉMARRAGE DE LA MESURE

Veillez à ce que vos pieds entrent en contact avec les électrodes métalliques de la balance.

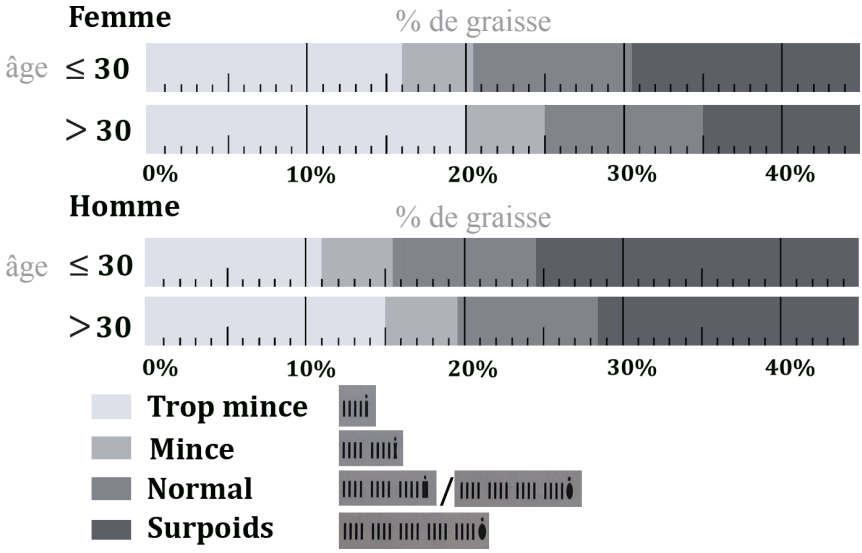
1. Montez sur la balance pour l'allumer.
2. Appuyez pendant quelques secondes sur le bouton SET.
3. Sélectionnez votre mémoire (la dernière mémoire utilisée s'affichera).
4. Montez sur la balance pour confirmer le réglage. Le poids affiche à présent 0.0.
5. Montez sur la balance et attendez que les chiffres se stabilisent. Les chiffres clignoteront et vous verrez apparaître quelques symboles de gauche à droite.
6. Les résultats apparaissent. Ils se répéteront 3 fois.





14. GRAPHIQUE D'ÉVALUATION

Le tableau ci-dessous vous indique votre taux de graisse.



15. MESSAGES D'ERREUR

Indication pile faible
La pile est presque épuisée. Veuillez changer la pile.

Indication de surcharge
Le poids posé sur la balance dépasse la capacité maximale de la balance.

Indication de taux de graisse faible
Le taux de graisse est trop bas. Un régime adapté est recommandé.

Indication de taux de graisse élevé
Le taux de graisse est trop haut. Un régime adapté est recommandé.

Re-test

Une erreur s'est produite. Veuillez recommencer afin d'obtenir un résultat correct.

16. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Nettoyez la balance uniquement au moyen d'un tissu humide. Évitez tout contact des électrodes métalliques avec de l'eau.
- N'utilisez aucun produit chimique ou corrosif.
- Restez immobile lors de la pesée.
- Ne donnez pas de coup ou de choc au pèse-personne. Ne le laissez pas non plus tomber.
- La surface en verre peut être glissante quand c'est mouillé. Gardez la surface au sec.
- Soyez prudent avec le pèse-personne; c'est un instrument de précision.
- Conservez le pèse-personne dans un endroit frais et sec.
- Veillez à ce que le pèse-personne soit toujours horizontal.
- Lorsque vous ne pouvez pas allumer le pèse-personne, vous devez contrôler la pile et, le cas échéant, en installer une nouvelle.
- Lorsqu'une erreur apparaît sur le pèse-personne ou qu'il ne s'éteint pas automatiquement, il faut en retirer la pile un moment (environ 3 secondes), puis la réintroduire. Si le problème persiste, consultez notre SAV.
- N'utilisez pas cet impédancemètre à des fins commerciales.

WWW.PRIMO-ELEKTRO.BE

SC6-F